



Nom : Thérines



MENU LA NORMANDE



LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 4 au Vendredi 8 Novembre 2024

Sous réserve de disponibilité des produits



Lundi

Céleri frais
Mayonnaise

Cordon bleu de dinde


Ratatouille

Fromage nature
Petit Moule (lait) *

Mousse (lait) *
saveur chocolat au lait

Mardi

Saucisson à l'ail blanc #

Pavé de colin d'Alaska 
sauce crème


Purée de pommes de
terre

Fromage frais sucré *
(type fromage blanc)(lait)

Marbré au chocolat

Jeudi

Macédoine mayonnaise


Sauce bolognaise 
végétarienne

Macaronis (blé) *

Emmental
(lait) *

Fruit de saison

Vendredi

Betteraves 
vinaigrette

Sauté de porc #
sauce normande

Riz

Yaourt nature sucré
(lait) *

Compote de pommes
(fruits) *

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64



Contient du porc





Nom : Thérines



MENU LA NORMANDE

Centre
Social Rural
de Songeons

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 11 au Vendredi 15 Novembre 2024

Sous réserve de disponibilité des produits



Lundi (Férié)	Mardi	Jeudi	Vendredi
	Pâté de campagne #	Riz au poivron, tomate, olive vinaigrette	Salade de quinoa façon taboulé *
	Blanquette de dinde	Colin d'Alaska pané	
	Pommes de terre rondes *	Petits pois sauce crème	Tartiflette #
	Fromage fondu vache picon (lait) *	Fromage frais sucré (type fromage blanc) (lait) *	Fromage blanc aromatisé Danonino (lait) *
	Fruit de saison	Beignet saveur chocolat noisette	Fruit de saison

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64



Contient du porc





Nom : Thérines



MENU LA NORMANDE

Centre
Social Rural
de Songeons

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 18 au Vendredi 22 Novembre 2024

Sous réserve de disponibilité des produits



Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Taboulé
(semoule 🌟, tomate,
mais, poivrons)

Chipolatas #

Lentilles 🌟

Yaourt sucré aromatisé
(lait) 🌟

Galettes bretonne

Coquillettes (blé) 🌟
sauce cocktail

Boulettes au boeuf
sauce stifado

Semoule 🌟

Pointe de brie
(lait) 🌟

Fruit de saison

Entrée chaude
Crêpe à l'emmental

Beignets de poisson 🌊

Purée de potiron

Camembert
(lait) 🌟

Gâteau Vendéen
(farine locale) 🌾

Mortadelle #

Colombo de dinde

riz

yaourt brassé (lait) 🌟
sucré aux fruits

Fruit de saison

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64



Contient du porc





Nom : Thérines



MENU LA NORMANDE

Centre
Social Rural
de Songeons

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 25 au Vendredi 29 Novembre 2024

Sous réserve de disponibilité des produits

Les Hauts de France




Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Betteraves 
vinaigrette




Chausson tomate
mozzarella

Pommes de terre country
cubes


Fromage frais sucré
au lait  entier

Fruit de saison

Entrée chaude
Acras à la morue

Pavé de colin d'Alaska 
sauce basquaise


Riz

Coulommiers à la coupe
(lait) 

Dessert lacté gélifié
saveur chocolat


Salade d'endives
(endives entières)



Gratin de pâtes (blé) 
au jambon #
sauce maroilles

Fromage frais sucré
au lait  entier


 Cake cannelle spéculos
(farine locale) 

Tartinade oeuf 
ciboulette



Aiguillette de poulet
panée

Purée de carottes

Spécialité fromagère
fondue à la crème Kiri
(lait) 

Fruit de saison

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64



Contient du porc





Nom : Thérines



MENU LA NORMANDE

Centre
Social Rural
de Songeons

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 2 au Vendredi 6 Décembre 2024

Sous réserve de disponibilité des produits



Lundi

Saucisson à l'ail blanc #

Filet de colin
sauce romarin

Tortis (blé) 🌾

Emmental
(lait) 🌾

Crème dessert (lait) 🌾
saveur chocolat

Mardi

Riz, tomate, emmental,
mayonnaise

Emincés de poulet
sauce crème

Petits pois

Fromage frais sucré
aux fruits Petit Filou
(lait) 🌾

Fruit de saison

Jeudi

Semoule 🌾 aux tomates,
poivrons et épices

Raclette #
(assortiment de
charcuteries)

Pommes de terre 🌾
et fromage à raclette

Fromage frais sucré
au lait 🌾 entier

Liégeois (lait) 🌾
saveur vanille caramel

Vendredi

Salade de blé 🌾 tomate,
œuf 🌾 vinaigrette

Pépites de merlu
aux céréales

Epinards
sauce à la crème

🥛 Yaourt local
Petit Frevillais
nature sucré

Barre bretonne

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64



Contient du porc





Nom : Thérines



MENU LA NORMANDE



LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 9 au Vendredi 13 Décembre 2024

Sous réserve de disponibilité des produits

GRAND EST



Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Anneaux de calamars
à la romaine

Nuggets de poulet

Frites
(four)

Yaourt sucré aromatisé
(lait) 🌟

Galette bretonne

Pâté de campagne #

Sauté de dinde
à la catalane

Haricots verts

Fromage fondu (lait) 🌟
vache picon

Fruit de saison

Chou rouge
vinaigrette

Saucisse de strasbourg #

Gratin de Spaetzel

Fromage frais sucré
au lait 🌟 entier

Cake façon pain d'épice
(farine locale) 🌱

Salade de pâtes (blé) 🌟
et mozzarella

Cassolette dieppoise
(cubes de poissons) 🌊

Riz

camembert
(lait) 🌟

Fruit de saison

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64



Contient du porc





Nom : Thérines



MENU LA NORMANDE

Centre
Social Rural
de Songeons

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 16 au Vendredi 20 Décembre 2024

Sous réserve de disponibilité des produits



Lundi

Taboulé (semoule ,
tomate, maïs, poivrons)

Jambon #
sauce chasseur

Purée de potiron

Fromage blanc aromatisé
Danonino (lait)

Gaufre

Mardi

Coleslaw rouge
(carotte , chou rouge,
mayonnaise)

Poitrine de veau
sauce provençale

Boulgour

Fromage à pâte pressée
Gouda (lait)

Fruit de saison

Jeudi



Vendredi

Entrée chaude
Crêpe à l'emmental

Colin d'Alaska pané

Ratatouille

Yaourt nature sucré
(lait)

Compote de pommes
(fruits)

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64



Contient du porc



